

CAHIER DES Vœux DE NOËL



Le SOIR

En cette saison des Fêtes, toute l'équipe du Journal Le Soir vous offre ses vœux les plus sincères.

Merci de soutenir votre média local. Grâce à votre confiance, nous pouvons continuer à livrer des nouvelles fiables, vérifiées et ancrées dans notre région, celles qui comptent vraiment pour notre communauté.

Chaque jour, nous avons la fierté de vous informer, vous accompagner, vous divertir.

Nous sommes fiers d'appuyer les entreprises d'ici en mettant en lumière leurs produits, leurs services et leur savoir-faire sur toutes nos plateformes papier et numériques.

Votre fidélité est le moteur qui nous permet d'aller plus loin.

**Joyeux Noël et heureuse année 2026 !
Que cette nouvelle année vous apporte santé, douceur et de grands projets à partager avec nous.**

- L'équipe du Journal Le Soir





Le grand mystère des petites cheminées



Père Noël

DISTRIBUTEUR DE CADEAUX

Beaucoup d'enfants se demandent comment j'arrive à entrer dans les cheminées. Après tout, elles ne sont pas très grandes. Et moi, je dois passer avec mon ventre rond et mon immense sac de cadeaux! Eh bien, sache que tout est une question... de magie!

Avant de me glisser dans une cheminée, j'utilise une poudre magique. C'est une création de la fée des Etoiles, qu'elle a baptisée « poudre à tout faire »! Crois-le ou non, il me suffit de saupoudrer un peu de cette poussière scintillante pour provoquer différents phénomènes :

- La cheminée s'élargit à ma taille : je peux donc

manger toutes les collations laissées par les enfants sans m'inquiéter, ho, ho, ho!

- Le tuyau devient propre : je ne veux surtout pas salir mes beaux habits rouges!

- Le feu s'éteint : comme ça, je ne risque pas de me brûler si les gens ont oublié de l'éteindre avant mon arrivée!

Je peux alors descendre tranquillement dans la cheminée en volant, toujours grâce à la poudre. J'atterris en douceur, je dépose les cadeaux sous le sapin et je remonte ni vu ni connu... Enfin, en théorie, ho, ho, ho!

Car il y a bien longtemps, j'ai failli me faire prendre : des enfants m'avaient tendu un piège dans l'espoir de me voir! Tu sais ce qu'ils avaient fait, les petits tannants? Ils avaient mis un filet devant le foyer! Résultat? Je me suis retrouvé tout empêtré, comme un gros papillon, ho, ho, ho! Heureusement, les enfants

s'étaient endormis profondément sur le divan. J'ai réussi à me déprendre et à accomplir ma mission sans les réveiller. Fiou!

Mais comme il m'a fallu de longues minutes pour me sortir de ce piège, j'ai été retardé dans ma tournée. Les rennes ont dû galoper encore plus vite! Il ne fallait absolument pas que ça se reproduise!

À mon retour, j'ai donc demandé à la fée des Etoiles de me concocter une poudre capable de déjouer tous les pièges. Maintenant, je saupoudre toujours une pincée de poudre à tout faire et une pincée de poudre anti-piège avant de mélanger dans une cheminée. Ho, ho, ho, on n'est jamais trop prudent!

Autrices : Johannie Dufour et Sarah Beauregard

LASSEZ LA FÉERIE DE NOËL S'INVITER CHEZ VOUS. JOYEUSES FÊTES!

NAUTIKA Chalets

1961 Bd de Douglas, Gaspé
1 866-467-0801
www.chaletsnautikagaspesie.ca

Puissent les rires et la bonne humeur régner pour les fêtes

Joyeux Noël!

CÔTÉ SERVICE
GRANDE-VALLÉE

34, rue St-François-Xavier O, Grande-Vallée
418 393-2233



Nous vous offrons
nos vœux les plus
sincères en ce beau
temps des Fêtes !



BOULAY
DODGE CHRYSLER

70, RUE JACQUES CARTIER, GASPÉ
418-368-3344
WWW.BOULAYDODGE.CA

Lindy



Lindy Morin, 3 ans, fille de Tracy Albert et Jonathan Morin. Je voudrais souhaiter un joyeux Noël à toute ma famille et à tous mes amis de la garderie.

Jayce



Jayce, 2 ans, de Rivière-au-Renard.
Joyeux Noël à tous !

William



William Gaumond Bélanger, 14 mois, fils d'Anne-Renée Gaumond et Vincent Bélanger de Grande-Vallée, envoie ses plus tendres vœux pour le temps des Fêtes.



Toute notre équipe vous souhaite un magnifique temps des Fêtes et une année 2026 couronnée de succès.

Santé, joie et prospérité!



Maison L'Aid'Elle | Aide et hébergement | Ouvert 24h, 7/7 jours | 418 368-6883



Bûche de Noël « tourbillon » aux raisins secs

INGRÉDIENTS

(Pour 12 portions)

- 8 œufs
- 2 tasses de sucre blanc
- 2 tasses de farine
- 2 c. à thé de poudre à pâte
- 1 c. à thé d'extrait de vanille
- 2 c. à soupe de poudre de cacao
- 1 tasse de raisins secs blonds, divisée
- 1 tasse de raisins secs, divisée
- 1/2 tasse de rhum épicé
(ou de sirop simple aux épices pour une version sans alcool)
- 2 tasses de sucre à glacer
- 2 c. à soupe de lait
- Quelques noix de Grenoble, hachées grossièrement
- Quelques feuilles de menthe fraîche

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 350 °F.
2. Dans un batteur sur socle, battre les œufs et le sucre pendant 5 minutes. Ajouter la farine et la poudre à pâte, puis mélanger jusqu'à ce que la préparation soit uniforme. Séparer le mélange en deux parties égales dans deux bols. Dans le premier, ajouter l'extrait de vanille et bien mélanger. Dans le deuxième, ajouter la poudre de cacao ainsi que

la moitié des raisins secs blonds et réguliers. Bien mélanger.

3. Tapisser deux plaques à cuison rectangulaires de papier parchemin et les vaporiser d'enduit antiadhésif. Verser chaque préparation sur une plaque à cuison, et enfourner 10 minutes. Retirer les plaques du four et laisser reposer 15 minutes.
4. Prendre délicatement chaque gâteau avec le papier parchemin, et les déposer sur des grilles à pâtisserie. Badigeonner généreusement chaque gâteau de rhum épicé. Laisser reposer environ une heure, jusqu'à ce que les gâteaux soient complètement refroidis.
5. Pendant ce temps, mélanger le sucre à glacer et le lait. Réserver.
6. À l'aide du papier parchemin, renverser le gâteau au chocolat sur le gâteau à la vanille. Retirer le papier parchemin du dessus. À l'aide du papier parchemin du dessous, rouler fermement le gâteau sur lui-même afin d'obtenir une bûche avec un tourbillon à l'intérieur.
7. Verser le glaçage sur le gâteau, garnir des morceaux de noix de Grenoble et des raisins secs restants. Décorer de feuilles de menthe.

Puissiez-vous recevoir les plus précieux des cadeaux : AMOUR et SANTÉ!

GARAGE
M.B. PELLETIER
ET FILS

160, boul. de Gaspé
418 368-2387

G.D.
CONSTRUCTION
ET FILS INC.

RBQ : 2419-9093-46

262 A, Montée Morris,
Rivière-au-Renard

Propriétaire :
Gilles Dufresne

418-361-2372
gdconstructions@telus.net

Entrepreneur général

Résidentiel et commercial

Rénovation

Briquetage et maçonnerie

**On vous souhaite
le plus beau
des Noëls!**

Esso

Dépanneur Cotton inc.
201, Mnt de Rivière-Morris, Gaspé
418 269-7770



**LAISSEZ-VOUS CHARMER
PAR LA MAGIE DE NOËL!**



418 360-4172



Personnages de Noël : mets tes connaissances à l'épreuve!

Tu adores le temps des Fêtes et toute la magie qui l'entoure? Tu crois tout savoir sur les personnages que l'on retrouve chaque année à Noël? Teste tes connaissances grâce à ce jeu-questionnaire!

CHOIX MULTIPLES

- CHOIX MUSICALS**

 1. Lequel de ces noms n'appartient pas à l'un des rennes du père Noël?
 - a) Éclair
 - b) Comète
 - c) Tempête
 2. Comment s'appelle la fée dans le célèbre ballet Casse-Noisette présenté pendant les Fêtes?
 - a) La fée Caramel
 - b) La fée Dragée
 - c) La fée Carabosse
 3. Que fait le père Fouettard, l'assistant

de saint Nicolas?

- a) Il transporte les cadeaux les plus lourds.
- b) Il punit les enfants qui n'ont pas été sages.
- c) Il mémorise le nom de tous les enfants

4. Scrooge, le personnage principal dans Un conte de Noël a inspiré des films, des pièces de théâtre, etc. Quel est son plus gros défaut?

 - a) Il aime trop l'argent.
 - b) Il est paresseux.
 - c) Il est désordonné.

QUI SUIS-JE?

5. Je suis le plus rapide des rennes.
 6. Je déteste Noël et suis prêt à tout

- pour le gâcher.
- 7. J'assiste le père Noël lors de la distribution des cadeaux.
- 8. Nous aidons le père Noël à fabriquer les jouets, à nourrir les rennes, etc.

ASSOCIATION

9. Tous ces mots signifient « père Noël ».
Peux-tu les associer à leur langue?

- | | |
|--------------------|--------------|
| A. Babbo Natale | a) Allemand |
| B. Santa no ojisan | b) Finnois |
| C. Joulupukki | c) Italien |
| D. Weihnachtsmann | d) Japonais |
| E. Pai Natal | e) Portugais |

10. Peux-tu relier chacun de ces personnages à son film?

- | | |
|----------------------|-----------------------------------|
| A. Kevin McCallister | a) Boréal Express |
| B. Billy | b) L'Étoile de Noël |
| C. Scott Calvin | c) Le sapin a des
boules |
| D. Clark Griswold | d) Maman, j'ai raté
l'avion |
| E. Bo | e) Sur les traces
du père Noël |



RESONSES

1. (c)
2. (b)
3. (b)
4. (a)
5. Turnade
6. Le Grinch (ou le Grinchoux)

The image features a dark blue textured background. Centered in the upper half is white text. Below it, at the bottom left, is the Carquest logo. The logo consists of the word "CARQUEST" in a bold, sans-serif font, with each letter inside a separate colored square. The colors follow a repeating pattern: red, blue, red, blue, red, blue. A small registered trademark symbol (®) is located at the bottom right of the logo. The overall composition is a professional holiday greeting card.

12 idées d'activités pour faire vivre la magie de Noël à un enfant

Noël approche à grands pas! Vous avez un enfant (ou un petit-enfant!) avec qui vous aimerez plonger à fond dans l'esprit de Noël? Ces 12 activités sont des valeurs sûres pour faire éclore la magie de cette fête tant attendue!

1. **Lire des livres :** installez-vous tout près du sapin, emmitouflez-vous dans une couverture moelleuse et immergez-vous dans des récits de Noël captivants. Empruntez les livres à la bibliothèque ou achetez-les à la librairie.
2. **Écouter de la musique :** vous pouvez écouter de la musique de Noël en faisant une autre activité (dessin, casse-tête, etc.), apprendre par cœur les paroles des chansons ou encore opter pour les versions karaoké!
3. **Regarder un film :** choisissez ensemble un film de Noël drôle ou touchant que vous regarderez à la maison ou au cinéma. Pour vous mettre encore plus dans l'ambiance, portez votre tuque ou votre pyjama de Noël!
4. **Admirez des décorations :** dès le coucher du soleil, marchez dans le quartier ou parcourez les environs en voiture à la recherche des plus belles maisons décorées. Émerveillement garanti!
5. **Écrire au père Noël :** accombez l'enfant dans l'écriture de sa lettre. Fournissez-lui du beau pa-

pier et des autocollants pour enjoliver le tout, puis allez la poster ensemble.

6. **Préparer des tours de lutin :** invitez un lutin farceur à la maison, et faites-lui faire 1001 pi-treries que l'enfant découvrira à son réveil!
7. **Envoyer des cartes :** aidez l'enfant à écrire de jolies cartes de souhaits pour ses camarades, ses cousins et cousines, ses oncles et tantes, ses grands-parents, etc. Allez les porter en mains propres si possible.
8. **Visiter un marché de Noël :** musique, animation, décos... ces événements rassembleurs ont assurément le don de nous mettre dans l'atmosphère des Fêtes!
9. **Faire des biscuits :** préparez des sablés ou des bonshommes en pain d'épice, par exemple, et ajoutez-leur des décorations. Vous pouvez en manger quelques-uns et offrir les autres en cadeau.
10. **Acheter un calendrier de l'avent :** les enfants adorent les calendriers de l'avent, qui leur permettent de patienter avant Noël. Qu'ils contiennent des chocolats ou d'autres surprises (ex.: autocollants, petits jouets), ils font toujours plaisir!



11. **Décorer la maison :** faites le sapin et accrochez les bas de Noël ensemble. Envie de bricoler? Confectionnez des ornements, des couronnes, des guirlandes, etc. Vous pouvez aussi placer quelques figurines ou peluches de Noël dans la chambre de l'enfant.

12. **Préparer la collation du père Noël :** le 24 décembre, aidez l'enfant à concocter le goûter du célèbre personnage à la barbe blanche. Vous pouvez aussi prévoir quelques crudités pour les rennes!

Votre région a tout ce qu'il faut pour faire vivre la magie de Noël aux petits comme aux grands. Profitez pleinement de ces moments de complicité mémorables!

Joyeux Noël & Bonne Année

En cette période empreinte de magie et de chaleur, toute l'équipe de nos trois succursales Uniprix tient à vous remercier pour votre confiance et votre fidélité tout au long de l'année.

Que ce temps des Fêtes vous apporte santé, bonheur et sérénité, entouré de ceux que vous aimez.

Nous sommes fiers de faire partie de votre quotidien et nous serons là pour vous accompagner en 2026 avec le même dévouement.

**Martin Gagnon
et Vicky Fournier**

31-39, montée de Sandy Beach
Gaspé | 418 368-3341

**Martin Gagnon
et Vicky Fournier**

6-167, rue de la Reine
Gaspé | 418 368-5595

**Monica Dufresne
et Antoine Gagnon-Roy**

80, boul. Renard
Gaspé | 418 269-3351





Jacob



Agathe



Kassim

Jacob, Agathe et Kassim Tremblay veulent souhaiter de très joyeuses fêtes, à toute leur famille et amis! Enfants de Emmy Bernard et David Tremblay de Val d'Espoir.

La serre aux carottes magiques



Rudolphe

PETIT RENNE AU NEZ ROUGE

Savais-tu que les rennes s'entraînent toute l'année pour la grande tournée de distribution de cadeaux du 24 décembre? En tant que chef d'attelage au nez lumineux, j'ai le privilège de côtoyer une équipe hautement motivée. Et pour être au top de notre forme pour tirer le traîneau du père Noël, il faut bien manger!

En effet, nous, les rennes, prenons très au sérieux notre régime alimentaire. Notre menu se compose principalement d'eau fraîche, de plantes cro-

quantes, de petits fruits, de champignons, et, bien sûr, de délicieuses carottes!

Pour les cultiver au pôle Nord, ça nous prend une serre immense. Tu dois aussi savoir que ce ne sont pas des carottes ordinaires, oh que non! Cette variété pousse pendant toute l'année avant d'être récoltée le matin du 24 décembre. Autrement dit, on peut uniquement en grignoter quelques heures avant notre départ pour la grande tournée. Car lorsqu'elles sont mûries à la perfection, elles nous permettent de voler!

Malheureusement, la magie de ces légumes orangés ne fonctionne pas pour les humains, les autres animaux et les lutins. Crois-moi, plusieurs ont essayé, sans succès! Par contre, ces carottes ont un goût sucré sublime. D'ailleurs, la mère Noël en ajoute régulièrement dans ses recettes de gâteaux et de potages!

Soit dit en passant, quand on fait la tournée, les enfants nous laissent souvent des pommes et

des carottes comme collation sous le sapin. On ADORE ça! Mais puisqu'il y en a toujours trop, on les redistribue aux habitants du pôle Nord à notre retour. Ça fait bien des heureux!

Avant de terminer ma chronique, j'ai une bonne anecdote à te raconter! Il y a longtemps, on avait produit beaucoup trop de carottes magiques. Alors, pour nous amuser, mes amis rennes et moi avons façonné des bonshommes de neige. Puis, nous avons utilisé des carottes pour faire leur nez.

Crois-le ou non : la magie a fonctionné sur eux! Dès qu'ils ont reçu leur nez en carotte, les bonshommes se sont mis à bouger et à parler. Ils sont rapidement devenus de vrais citoyens du pôle Nord et de bons amis. Formidable, n'est-ce pas?

Autrices : Johannie Dufour et Sarah Beauregard



Meilleurs vœux!

CLINIQUE DRE FANNIE BOULANGER CHIROPRACTIONNISTE

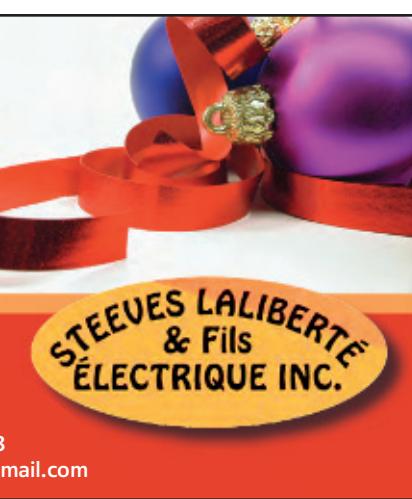
127, Côte Bellevue,
Gaspé
418 368-0055

En cette fin d'année, nous souhaitons remercier tous ceux qui ont contribué au succès de notre entreprise. Nous vous offrons nos meilleurs vœux pour la prochaine année : santé, bonheur et prospérité !

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
Industriel – Commercial – Résidentiel

266, boul. Douglas, Gaspé
Tél. : (418) 368-0018
Fax : 941-80368-0180

Cell. : (418) 782-4388
steeveslaliberte@hotmail.com



Sucre à la crème aux canneberges et aux pistaches

Le sucre à la crème est une douceur indissociable du temps des Fêtes. Cette version agrémentée d'ingrédients aux couleurs de Noël deviendra-t-elle votre nouveau « classique »?

INGRÉDIENTS (Pour 20 morceaux)

- 1/2 tasse de pistaches écaillées
- 1 1/2 tasse de cassonade
- 1 1/2 tasse de sucre blanc
- 1 1/2 tasse de crème 35 %
- 1/2 tasse de canneberges séchées

PRÉPARATION

1. Dans une petite poêle, faire rôtir les pistaches à sec. Lorsqu'elles sont légèrement dorées, les retirer du feu et réserver.
2. Dans un chaudron, mélanger la cassonade, le sucre et la crème. Porter à ébullition.

3. Faire monter la température du mélange à 110 °C (utiliser un thermomètre à pâtisserie). Retirer immédiatement du feu et laisser refroidir durant 30 minutes.
4. Fouetter le mélange pendant 3 minutes à l'aide d'un batteur à main, jusqu'à l'obtention d'une texture lisse et non lustrée.
5. Ajouter les pistaches rôties et les canneberges; brasser doucement afin de les incorporer.
6. Verser le mélange dans un grand plat rectangulaire ou carré. Couvrir de pellicule plastique et réfrigérer pendant au moins 2 heures. Couper en 20 morceaux et servir dans une jolie assiette.



Santé et prospérité en cette période de festivités.



418 689-6288



maisonblanchemorin.com



Mocktail aux canneberges et au thym

Cette jolie boisson sans alcool est un must pour lever son verre à Noël ou à la nouvelle année. Santé!

INGRÉDIENTS (Pour 1 mocktail)

- 6 canneberges congelées
- 1/2 oz de jus de canneberge
- 1/2 oz de sirop simple
- Club soda, pour allonger
- 1 branche de thym frais

PRÉPARATION

1. Dans un verre élégant, déposer les canneberges, puis verser le jus de canneberge et le sirop simple.
2. Mettre une cuillère dans le verre, partie bombée vers le haut. Verser très doucement le club soda sur la cuillère (cela permet de créer le bel effet deux couleurs).
3. Garnir d'une branche de thym frais.

Spritz festif

Ce cocktail pétillant et coloré est idéal pour commencer un party en beauté!

INGRÉDIENTS (Pour 1 cocktail)

- 2 oz de liqueur amère (style Aperol ou Amermelade)
- 3 oz de vin mousseux

- Club soda, pour allonger
- Glaçons
- 1 quartier d'orange
- Quelques feuilles de menthe fraîche

PRÉPARATION

1. Dans un joli verre, verser la liqueur amère et le vin mousseux. Allonger avec du club soda.
2. Ajouter quelques glaçons, puis garnir du quartier d'orange et de menthe fraîche.



Résidence Rivia :
Un havre de paix
pour nos aînés
à Gaspé



Le Manoir St-Augustin est un lieu où confort, soins attentionnés et esprit communautaire s'unissent pour créer un environnement épanouissant. Nos résidents tissent des liens forts et vivent des moments joyeux grâce à des ateliers créatifs, des sorties enrichissantes et des événements festifs.

En cette saison des fêtes, nous vous souhaitons des instants remplis de bonheur et de paix.

Joyeuses fêtes à tous !

Vous désirez en savoir plus ? Contactez-nous pour une visite personnalisée !

418 368-2215
225, boulevard York Ouest, Gaspé QC
G4X 2M3 • résidencerivia.com



Petits gâteaux festifs

Qui dit « fête » dit « petits gâteaux » : cette recette facile aux couleurs de Noël saura régaler tous vos invités!

INGRÉDIENTS (Pour 12 petits gâteaux)

- 1 1/2 tasse de farine
- 1 1/2 c. à thé de poudre à pâte
- 1/2 c. à thé de sel
- 1/2 tasse de beurre non salé, ramolli
- 1 tasse de sucre en poudre
- 2 c. à thé d'extrait de vanille, divisées
- 2 œufs, à température pièce
- 3/4 tasse de lait
- 2 c. à soupe de sucre
- 2 tasses de crème 35 %
- 1 tasse de canneberges fraîches
- Quelques brins de romarin frais

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 350 °F. Mettre des moules en papier dans 12 moules à muffins.
2. Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte et le sel. Réserver.
3. Dans un autre bol, défaire le beurre en crème avec le sucre à l'aide d'un batteur électrique, jusqu'à ce que le mélange soit léger et mousseux (environ 2 à 3 minutes). Ajouter la vanille et les œufs, un à la fois, en battant bien après chaque ajout.
4. Incorporer graduellement les ingrédients secs et le lait au mélange humide en alternant d'un à l'autre.
5. Verser le mélange dans les 12 moules à muffins.
6. Cuire 20 minutes, ou jusqu'à ce qu'un cure-dent piqué au centre d'un gâteau en ressorte propre. Laisser refroidir complètement avant de décorer.
7. Pendant ce temps, verser le sucre dans la crème et battre à l'aide d'un batteur électrique jusqu'à ce qu'elle forme des pics fermes. Garnir les petits gâteaux de crème fouettée, de canneberges et de romarin, en disposant ces derniers de façon à imiter du houx.



À l'occasion de la période des Fêtes, l'équipe de

★ ★
**MULTI-SERVICES,
CORPORATION D'AIDE À DOMICILE**

offre ses meilleurs vœux de bonheur et de santé à tous ses clients ainsi qu'à ceux qui les entourent et les soutiennent!

86, Rue Saint François Xavier E, Grande-Vallée
418 393-3310

NOUS VOUS SOUHAITONS
UNE ANNÉE FÉÉRIQUE
REMPILE DE MAGIE À
CHAQUE INSTANT, DE
PETITES DOUCEURS
À TOUT MOMENT ET
DE MERVEILLEUX
MOMENTS QUI VOUS
COMBLERONT DE
JOIE POUR UNE
BELLE ANNÉE
PARSEMÉE DE PETITS
BONHEURS.

**MERCI DE FAVORISER L'ACHAT
LOCAL TOUT AU LONG DE L'ANNÉE!**

**Place du Havre
CHANDLER**

**CARREFOUR
GASPÉ**

Profitez des festivités pour faire le plein de fous rires et de gaieté.

Nos voeux les plus sincères à toute votre famille.

Joyeux Noël et bonne année!



418 368-0262 | 418 360-3056
www.touzel.ca | robertson@touzel.ca



5 faits que tu ignores peut-être sur les ours polaires



Immenses et majestueux, les ours polaires sont des animaux fascinants! Malheureusement, cette espèce est vulnérable en raison du réchauffement climatique. En effet, les températures qui grimpent font fondre la banquise, ce qui oblige les ours polaires à se déplacer dans des endroits moins adaptés à leur mode de vie. Tu penses bien connaître ces créatures? Voici cinq faits que tu ignores (peut-être) à leur sujet!

1. LEUR VÉRITABLE COULEUR

La plupart des gens pensent que les ours polaires ont une fourrure toute blanche. La vérité est que c'est une illusion : les poils des ours polaires semblent blancs, mais ils sont transparents! Puisqu'ils ne comportent pas de pigments, ils dispersent la lumière, un peu comme la neige. Et sous ses poils, l'ours polaire a la peau complètement noire!

2. LA TAILLE DE LEURS PATTES

Personne ne voudrait risquer qu'un ours polaire lui marche sur les pieds, car ses pattes ont un diamètre d'environ 30 cm! Autrement dit, elles sont aussi grosses que des grandes assiettes. Cela lui permet de mieux conserver son équilibre sur la banquise.

3. LEUR LONGUEUR

Si tu t'approchais très près d'un ours polaire adulte, tu serais impressionné par sa taille. Les femelles peuvent en effet mesurer jusqu'à 2,5 mètres de long et les mâles, jusqu'à 3 mètres!

4. LEUR RÉGIME ALIMENTAIRE

Les ours polaires sont les plus grands carnivores terrestres. Leur alimentation se compose exclusivement d'autres animaux, soit des phoques, des morses, des poissons, des oiseaux et même des baleines!

5. LEURS « LUNETTES DE SOLEIL » NATURELLES

La neige et la glace peuvent être éblouissantes, et les ours polaires n'ont évidemment pas de lunettes fumées! Bonne nouvelle : la nature les a dotés d'une troisième paupière, qui sert justement à protéger leurs yeux contre la lumière aveuglante.

Pour en savoir plus sur les ours polaires ou d'autres animaux qui t'intéressent, visite une librairie ou une bibliothèque!





Ce Noël, faites plaisir à votre petit camarade poilu!

Vous avez un animal adoré et vous voulez le chouchouter à Noël? Voici quelques suggestions de cadeaux tout indiqués pour vous inspirer!

ACCESSOIRES PERSONNALISÉS

Montrez votre affection pour votre compagnon en lui offrant des articles personnalisés tels qu'un oreiller, des chaussettes, une couverture, de la vaisselle ou un portrait.

GÂTERIES MAISON

Préparez des recettes simples en utilisant des ingrédients savoureux qui conviennent à votre animal, comme le beurre d'arachides, la citrouille ou la patate douce.

JOUETS INTERACTIFS

Les labyrinthes d'alimentation, les jouets distribuant des friandises et les plumeaux pour chats, notamment, sont d'excellentes options pour éveiller les sens de votre animal et lui procurer des heures de divertissement!

LIT CHAUFFANT

Lorsque le temps se rafraîchit, offrez un peu de chaleur à votre compagnon grâce aux lits chauffants. Ceux-ci sont idéaux pour les animaux âgés ou souffrant d'arthrite. Vous en trouverez de différentes formes et tailles.

À go, dénichez le parfait cadeau pour votre animal en visitant vos marchands locaux!

CAMÉRA POUR ANIMAUX

Vous cherchez le cadeau idéal pour une personne qui adore son ami à quatre pattes? Avec une caméra pour animaux de compagnie, elle pourra non seulement savoir ce que fait le sien en son absence, mais aussi interagir avec lui à distance. En effet, les dispositifs modernes sont équipés d'un système audio bidirectionnel et sont parfois même intégrés à un distributeur de nourriture automatique. Voilà un gadget qui a tout pour lui plaire!



5 conseils pour que votre animal de compagnie passe un bon temps des Fêtes

Avec les nombreux rassemblements en famille ou entre amis, les Fêtes peuvent s'avérer très stressantes pour les animaux de compagnie. Pour que votre meilleur ami soit heureux et en sécurité malgré le bruit, l'agitation et les nouvelles personnes qu'il rencontre, il est donc important de prendre certaines mesures. En voici cinq à garder en tête!



de gâteries auxquelles il n'est pas habitué.

4. Surveillez-le : gardez à l'œil votre ami à quatre pattes pour éviter qu'il ne se mette en danger, par exemple en mâchant des décorations de Noël.

5. Prévoyez un plan d'urgence : si votre animal se blesse ou s'empoisonne, il est important de réagir rapidement. Renseignez-vous dès maintenant sur les cliniques vétérinaires locales qui offrent un service d'urgence. Apprenez également quels sont les signes d'empoisonnement et les bons gestes à poser dans une telle situation.

Si vous suivez ces conseils, vous pourrez profiter des festivités en sachant que votre fidèle ami est en sécurité!

1. Respectez sa routine : les célébrations peuvent perturber la routine de votre fidèle compagnon, ce qui constitue souvent une source de stress. Ainsi, essayez de conserver autant que possible son horaire de repas, de promenades et de jeux.

2. Créez un lieu de retrait : si vous recevez des invités, aménagez un espace calme où votre animal pourra au besoin aller se détendre et échapper au bruit. Veillez à le doter de tout ce dont celui-ci a besoin, comme de la nourriture, de l'eau et un lit.

3. Faites attention à ce qu'il mange : de nombreux aliments servis aux Fêtes sont toxiques pour les animaux de compagnie. Placez donc la nourriture hors de portée du vôtre et ne lui donnez pas

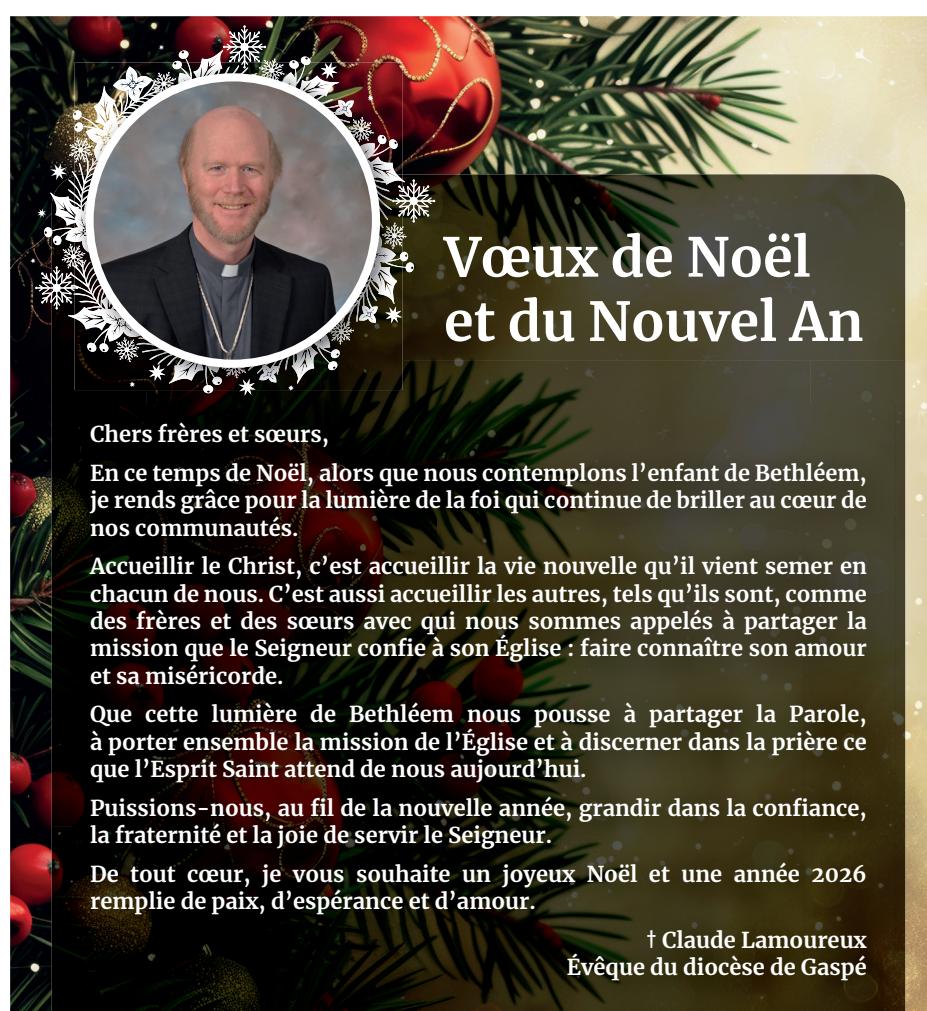
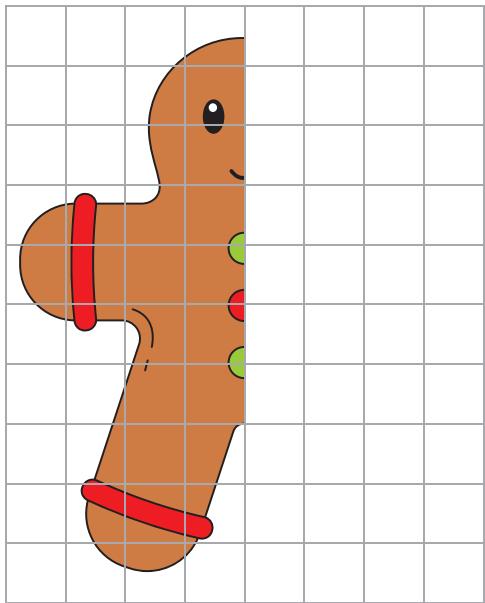
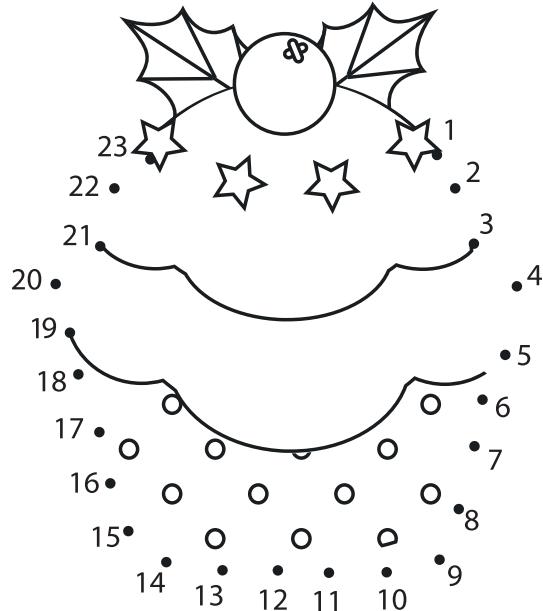


IMAGE MIROIR

DESSINE LA RÉFLEXION DE L'IMAGE,
COMME SI ELLE SE REFLETAIT DANS UN MIROIR.



POINT à POINT



Sudoku 6x6

			5		
5	3			4	
	4		2	1	
2		1		4	
4				5	
	1				3

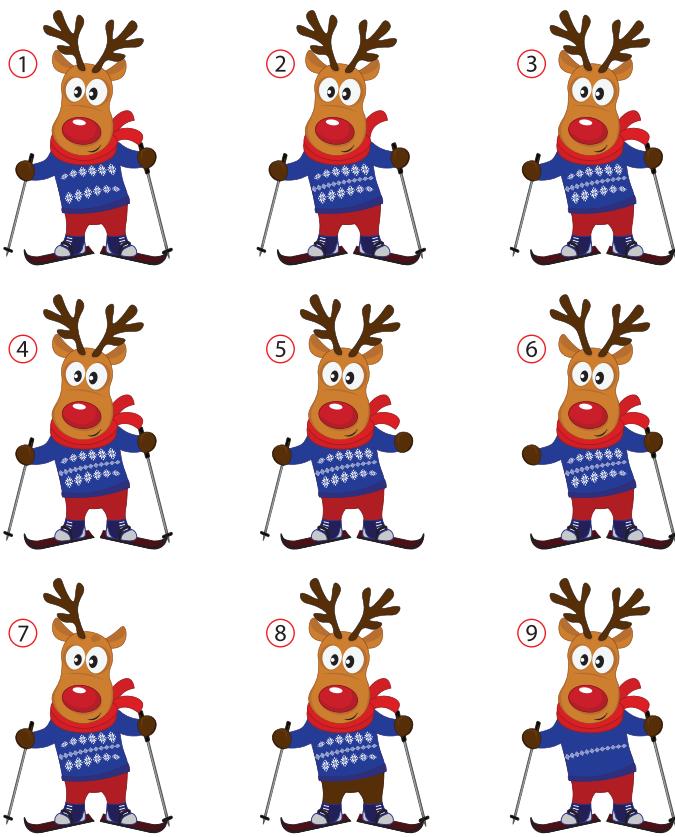
COMPLÈTE LA GRILLE AVEC DES CHIFFRES
DE 1 À 6, EN TE RAPPELANT QUE :

- Un chiffre ne doit apparaître qu'une seule fois par rangée;
- Un chiffre ne doit apparaître qu'une seule fois par colonne;
- Un chiffre ne doit apparaître qu'une seule fois par boîte de 6 carrés.

6	1	5	4	2	3
4	3	2	6	5	1
2	5	1	3	4	6
3	4	6	2	1	5
5	2	3	1	6	4
1	6	4	5	3	2

Œil de lynx

Quels rennes sont identiques?



RÉPONSE : 3 ET 4

Un traîneau pas comme les autres



Père Noël

DISTRIBUTEUR DE CADEAUX

Mon traîneau est célèbre partout sur la planète... mais bien peu de gens savent à quel point il est génial! Car ce n'est pas une simple carriole rouge qui vole dans le ciel grâce aux rennes : il peut faire beaucoup plus que ça!

Tu sais, bien sûr, que je fais le tour de la Terre la nuit du 24 décembre. D'ailleurs, j'adore distribuer des cadeaux à tous les enfants sages! Mais as-tu déjà pensé qu'à cette période de l'année, c'est l'hiver dans certains pays, et l'été dans d'autres? Pendant ma tournée, je peux donc passer d'une tempête de verglas à une véritable canicule. Comment est-ce que je survis à tout ça? Grâce à mon merveilleux traîneau, ho, ho, ho!

Eh oui! Il est très spécial : il a été fabriqué dans du bois enchanté par le meilleur lutin-ébéniste du pôle Nord. Et après plusieurs tests, la fée des Étoiles a réussi à créer plein de formules magiques pour qu'il s'adapte à mes besoins. Par exemple,

il peut se refroidir s'il fait trop chaud, ou encore s'envelopper d'une sorte de dôme transparent qui repousse la pluie. Très pratique!

Une année, je n'arrivais plus à me rappeler la formule magique pour réchauffer mon traîneau. Il faisait vraiment très froid et je commençais à grelotter. Désespéré, j'ai essayé des formules au hasard :



— Hocus Pocus, répands la chaleur comme un virus!
— Cocorico, ho, ho, ho, fais-moi avoir plus chaud!

Le traîneau est comme devenu fou! J'étais secoué dans tous les sens et la peinture changeait constamment de couleur : bleu, vert, rouge, bleu, vert, rouge... Les rennes avaient du mal à maintenir leur trajectoire. J'ai même pensé qu'on allait s'écraser! Et tout à coup, la bonne formule magique m'est revenue :

— Abracadabra, traîneau, réchaaffe-toi, réchaaffe-moi!

Aussitôt, tout est miraculeusement rentré dans l'ordre. J'ai ensuite senti une douce brise réchauffer mes vieux os. Ouf! J'ai fini ma tournée sans autres soucis — et sans geler de la tête aux pieds! Mais je peux te dire une chose : je ne pars plus jamais sans ma liste de formules magiques, ho, ho, ho!

Autrices : Johannie Dufour et Sarah Beauregard

C'est bientôt Noël...

Souriez, rêvez, partagez, faites des voeux !
Le temps est venu de croire en la magie des fêtes de fin d'année !

Nous vous souhaitons d'excellentes fêtes de Noël

à vous et à vos proches ainsi qu'une merveilleuse année 2025 et nous nous réjouissons de vous revoir très prochainement !

Vos IGA de Gaspé, Grande-Rivière et Chandler.

Maélie
Fille de
Stéphanie Cronier



Benjamin
Fils de Jean-Alex



Nathan et Éloi
Petits-fils de M. Joël Fullum

COOP
IGA
Chandler

Marché
IGA
Cronier

Marché
IGA
J-A Fournier



**Vous aimez fredonner les plus belles chansons de Noël?
Or, sans entendre la musique, à quel point les connaissez-vous vraiment?**

Répondez à ces 15 questions pour le découvrir!

1. Dans 23 décembre, pour quel joueur de hockey l'interprète se prenait-il?
2. Dans Marie Noël, de quelles couleurs les Noëls sont-ils?
3. Dans Les enfants oubliés, de quoi les yeux des enfants sont-ils remplis?
4. Dans Petit Papa Noël, qu'est-ce que la neige étend?
5. Dans C'est l'hiver, que chantent les enfants du village?
6. Dans Le sentier de neige, que protège ce dernier?
7. Dans Promenade en traîneau, pourquoi la personne qui accompagne l'interprète crie-t-elle parfois?
8. Dans J'ai vu maman embrasser le père Noël, de quoi l'interprète fera-t-il à nouveau semblant l'an prochain?

9. Dans Père Noël arrive ce soir, qu'est-ce qu'il ne faut pas oublier?
10. Dans Le petit renne au nez rouge, que traversent les rennes?
11. Dans Danse autour du vert sapin, que lance-ton partout en reprenant les refrains?
12. Dans Vive le vent, à qui souhaite-t-on une bonne année?
13. Dans Au royaume du bonhomme hiver, quel type de ton semble employer celui-ci?
14. Dans L'enfant au tambour, quel tambour le père de l'enfant a-t-il suivi?
15. Dans Mon beau sapin, de quoi bois et guérets sont-ils dépouillés?

Chanson de Noël en folie!



- | | | |
|------------------|------------------|------------------|
| 1. Doug Harvey | 9. D'être sage | 8. Profondément |
| 2. Rouges et | 10. toute la | 7. Car ça penche |
| verts | journée | un peu |
| 3. De brouillard | 11. La lancé | 14. des soldats |
| 4. Son manœu | 12. A grand-mere | 15. De leur at- |
| 5. blanc | 13. Un ton bo- | 8. De dormir |
| 6. agé | 14. nasse | 7. un peu |
| 7. blaireau | 15. Des serpen- | 6. Notre amour |
| 8. Doug Harvey | trins | 5. jaloux |
| 9. D'être sage | 10. la lancé | 4. Petit |
| 10. toute la | 11. Des serpen- | 3. De brouillar |
| 11. la lancé | 12. A grand-mere | 2. Rouges et |
| 12. A grand-mere | 13. Un ton bo- | 1. Doug Harvey |
| 13. Un ton bo- | 14. des soldats | |
| 14. Des serpen- | 15. De leur at- | |
| 15. Des serpen- | 8. Profondément | |

RÉPONSES

Joyeuses fêtes!

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Stéphane Sainte-Croix
Député de Gaspé

stephanesaintecroix.com

VILLAGE EN CHANSON
DE PETITE VALLÉE

Les artisans du village en chanson vous souhaitent de joyeuses fêtes

Souvenirs d'une fête de Noël parfaite



Prudence l'ourse
DIRECTRICE DE L'ATELIER

Quand le père Noël part pour sa grande tournée du 24 décembre, tout le monde fait la fête y compris les lutins qui fabriquent les jouets à l'atelier! Et c'est moi qui ai la chance d'organiser leur réveillon tant attendu. Laisse-moi te raconter une de ces soirées magiques qui s'est déroulée il y a quelques années... J'ai encore le sourire aux lèvres en y repensant!

Cette fête, c'est l'occasion de nous féliciter pour notre excellent travail et de nous amuser avant de prendre des vacances bien méritées. À l'époque, j'avais réservé la plus grande salle de l'Hôtel du pôle Nord. Au centre se dressait un gigantesque sapin illuminé qui touchait presque au plafond!

J'avais pris soin de commander un buffet varié : tourtières, petits sandwichs, sushis, tapas, ragoût de boulettes, brochettes de poulet, salades, pizzas, fruits de mer, etc., sans oublier 1001 sortes de desserts. Impossible de ne pas

trouver de quoi se régaler! Et c'était absolument délicieux (car oui, j'ai goûté à un peu de tout!).

Après le repas, les lutins ont pu :

- Chanter à tue-tête dans l'espace « karaoké »;
- Se faire prendre en photo avec des déguisements et des accessoires rigolos;
- Danse sur une piste de danse (avec éclairages colorés et boule disco!);
- Jouer au limbo, à la chaise musicale et à d'autres jeux classiques;
- Participer à un concours d'imitations.

Comme nous avons ri!

Alors que la soirée s'achevait, j'ai demandé aux lutins de s'approcher du sapin géant. À leur grande surprise, ils ont découvert que quelqu'un (moi!) avait placé des centaines de cadeaux en dessous pendant qu'ils étaient occupés à s'amuser. J'ai commencé la distribution en souriant :



un pour Bobine,
un pour Grelot,
un pour Vanille, un pour
Fripon...

Dans chaque paquet se trouvait une tasse sur laquelle j'avais peint un arbre de Noël et tracé leur nom de ma plus belle écriture. Ça m'avait pris beaucoup de temps,

mais ça en valait la peine!

Plusieurs lutins m'ont révélé que c'était le cadeau le plus gentil et le plus adorable qu'ils avaient reçu de leur vie. Et moi, je n'ai jamais reçu autant de câlins que ce soir-là, ha, ha!

Autrices : Johannie Dufour
et Sarah Beauregard

À
NOTRE
MERVEILLEUSE
CLIENTÈLE,
MERCI DE VOTRE
CONFiance ET
JOYEUSES FÊTES
DE TOUTE NOTRE
ÉQUIPE!

OPTO
RÉSEAU

EN VUE GASPÉ
8-A, rue de la Cathédrale
418 368-2122

Dr Louis Thibault
Dre Lucie Tremblay
Dre Rosalie Dunn
Dr Pascal Soucy
Optométristes



Toute l'équipe municipale de la Ville de Gaspé souhaite un merveilleux temps des Fêtes à toutes et à tous!

Que cette période de festivités vous offre de précieux moments de bonheur, de sérénité et de partage avec toutes les personnes qui vous sont chères.

Joyeuses Fêtes et une heureuse année 2026, empreinte de santé, d'épanouissement et de belles réalisations!

Ville de Gaspé

Une entreprise rimouskoise qui voit loin et construit votre vision de demain!



R.B.Q: 5835-4143-01 9491-3571 Québec Inc.

En cette période empreinte de lumière et de gratitude,

Construction Technipro BSL souhaite adresser ses vœux les plus sincères à
tous ses clients, partenaires, employés et amis de la région.

Depuis nos débuts, nous batissons sur des fondations de béton :
celles d'une entreprise stable, durable, profondément ancrée dans des
valeurs qui nous définissent.

Plus de soixante ressources sur nos chantiers et une vingtaine de
professionnels à nos bureaux qui partagent la même conviction :
bâtir avec rigueur, cœur et passion.

À Technipro BSL, chacun s'implique dans chaque projet comme s'il
s'agissait du sien, et c'est cette synergie qui nous permet de réaliser la
vision de nos clients tout en demeurant impliqués dans notre communauté.

Nous remercions également chaleureusement nos chargés de projets, notre
équipe d'estimation, notre équipe de soutien, ainsi que nos coordonnateurs
en santé et sécurité.

Olivier, Pierre-Michael, Steve, Karyne, Eric, Marc
et toute la merveilleuse équipe !

